



すばるNEWS

5月

創作サークル MOSS

自立訓練事業所 SUN のプログラム
合同で行います。

実施日: 5月12日(月)

時間: 13時~14時30分 場所: SUN 1階 談話室

内容: 共同で創作活動を行っていきます。興味のある方、是非ご参加ください。

※ 医療法人芙蓉会(SUN、すばる等)ご利用の方のみの参加とさせていただきます。



ヨガ教室

実施日: 5月21日(水) 定員: 15名

時間: 13時00分~14時00分 場所: こころのケアセンターふよう3F 機能回復室

インストラクター: 菅原結子氏

持ち物: 水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。

申込締切: 2月18日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了



クリーンアップ大作戦

自立訓練事業所 SUN のプログラム
合同で行います。

実施日: 5月27日(火)

時間: 10時~11時 (雨天時中止)

内容: 施設(四ツ石)周辺の清掃を行い、住みやすい街づくりに貢献します。



わいわい行事(事業所見学)

実施日: 5月28日(水) 定員: 4名(定員になり次第締切となります)

時間: 9時30分~12時頃 場所: ①就労継続支援事業所 B 型ニューフォレスト

: ②就労継続支援事業所 B 型結

内容: 就労事業所を見学する事で働くことへの意欲の向上、喜び、やりがいの創出を目的としている。

申込締切: 5月27日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了

★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

(当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします。)

また、発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



お問い合わせ先



医療法人 芙蓉会

総合ケアセンター **さんらく**

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424

住所 青森市四ツ石里見 75-2

担当 菊地