

# すばるNEWS

6月

## ヨガ教室

実施日:6月18日(水)

定員:20名(定員になり次第締切となります)

時間:13時~14時

場所:こころのケアセンターふよう(3F 機能回復室)

インストラクター:菅原結子氏

持ち物:水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。

申込締切:6月17日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了



## クリーンアップ大作戦

自立訓練事業所 SUN のプログラム  
合同で行います。

実施日:6月24日(火)

時間:13時~14時(雨天時中止)

内容:施設(四ツ石)周辺の清掃を行い、住みやすい街づくりに貢献します。



## もの作り教室

実施日:6月27日(金)

定員:5名

時間:13時30分~15時

場所:すばる2F 訓練室

内容:オリジナルのコースターやトレイを作成してみましょ。

申込締切:6月26日(木)16時まで、もしくは定員になり次第締切となります。



## わいわい行事(ランチ会)

実施日:6月30日(月)

定員:5名

時間:11時~13時30分頃

場所:ミュージックレストラン スケルツォ2(バイキング形式)

青森市柳川1-2-14 リンクモア平安閣市民ホール(青森市民ホール)1F

内容:ランチ会は、昼食をとりながら交流を深めることを目的としています。

申込締切:6月27日(金)16時まで、もしくは定員になり次第終了

※昼食代は実費(1,000円)です。



### ★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

(当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします)

★発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



### お問合わせ先



医療法人 芙蓉会

総合ケアセンター

さんらく

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424

住所 青森市四ツ石里見75-2

担当 菊地