

すばるNEWS

9月

もの作り教室

実施日: 9月11日(木) 定員: 5名
時間: 13時30分～15時 場所: すばる2F 訓練室
内容: 紙コップを使って簡単おしゃれなごを作成してみましょう。
申込締切: 9月10日(水)16時まで、もしくは定員になり次第締切となります。



ヨガ教室

実施日: 9月17日(水) 定員: 20名(定員になり次第締切となります)
時間: 13時～14時 場所: こころのケアセンターふよう (3F 機能回復室)
インストラクター: 菅原結子氏
持ち物: 水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。
申込締切: 9月16日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了



わいわい行事 (BBQ)

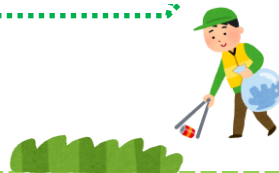
実施日: 9月24日(水) 定員: 6名
時間: 10時30分～15時頃 場所: 八甲田憩いの牧場(すばる集合、車両にて向かいます)
内容: バーベキュー(肉、野菜等、おにぎり等)
申込締切: 9月22日(月)16時まで、もしくは定員になり次第終了
※アルコールの持込、飲酒した状態でのご参加はご遠慮ください。
雨天時は施設内で実施の予定。



クリーンアップ大作戦

自立訓練事業所 SUN のプログラム
合同で行います。

実施日: 9月30日(火)
時間: 13時～14時 (雨天時中止)
内容: 施設(四ツ石)周辺の清掃を行い、住みやすい街づくりに貢献します。



★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

(当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします)

★発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



お問い合わせ先



医療法人 芙蓉会
総合ケアセンター

さんらく

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424

住所 青森市四ツ石里見 75-2

担当 菊地