

すばるNEWS

11月

わいわい行事（美術鑑賞・お茶会）

実施日：11月12日（水） 定員：4名
時間：9時30～15時頃 場所：十和田市現代美術館（十和田市西二番町 10-9）
内容：ユニークな現代アート作品の鑑賞や、カフェで休憩しながら、非日常の癒しを体験しましょう。
費用：入館料1,800円（障害手帳持参無料） カフェでお茶会
申込締切：11月11日（火）16時まで、もしくは定員になり次第終了
持ち物：雨天時、雨具の準備をお願いします。



ヨガ教室

実施日：11月19日（水） 定員：15名
時間：13時～14時 場所：こころのケアセンターふよう（3F 機能回復室）
インストラクター：菅原結子氏
持ち物：水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。
申込締切：11月18日（火）16時まで、もしくは定員になり次第終了



クリーンアップ大作戦

実施日：11月25日（火）
時間：13時～14時（雨天時中止）
内容：施設（四ツ石）周辺の清掃を行い、住みやすい街づくりに貢献します。

自立訓練事業所 SUN のプログラム
合同で行います。



もの作り教室

実施日：11月28日（金） 定員：5名
時間：13時30分～15時 場所：すばる2F 訓練室
内容：クリスマスリースを作って自宅に飾りましょう。
申込締切：11月27日（木）16時まで、もしくは定員になり次第終了



★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

（当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします）

★発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



お問い合わせ先



医療法人 芙蓉会

総合ケアセンター **さんらく**

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424

住所 青森市四ツ石里見 75-2

担当 菊地