

すばるNEWS



2月

もの作り教室

実施日:2月6日(金) 定員:5名

時間:13時30分~15時 場所:すばる2F 訓練室

内容:自分たちでごろくゲームを作成して、ゲームを楽しみましょう。

申込締切:2月5日(木)16時まで、もしくは定員になり次第終了

※景品を準備しています！



ヨガ教室

実施日:2月18日(水) 定員:15名

時間:13時~14時 場所:こころのケアセンターふよう (3F 機能回復室)

インストラクター:菅原結子氏

持ち物:水やお茶等飲み物、汗拭きタオル ※ジャージ等、動きやすい服装でご参加ください。

申込締切:2月17日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了



わいわい行事（お菓子作り）

実施日:2月25日(水) 定員:5名

時間:13時30分~15時頃 場所:すばる訓練室

内容:簡単に作れるお菓子を楽しみながら作りましょう。

申込締切:2月24日(火)16時まで、もしくは定員になり次第終了



★行事参加について★

◎すばる行事に参加する時は必ず申し込みのご連絡をお願いいたします。

(当日の詳細等については、申込時にお伝えいたします。)

★発熱、体調不良がある方の参加はご遠慮ください。



お問合わせ先



医療法人 芙蓉会
総合ケアセンター さんらく

地域活動支援センターすばる

TEL 017-764-2424

住所 青森市四ツ石里見 75-2

担当 菊地